دکتر اکبر نیک پژوه

دانشیار

مرکز آموزشی تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی

دانشیار پژوهشی، بورد تخصصی پزشکی پیشگیری و اجتماعی

دسترسی سریع به محتوای وبسایت:

مقالات در نشریات بیوگرافی **کتاب‌ها** پادکست ها کانال آپارات گالری تصاویر
فیلم های زندگینامه پزشکان فیلمهای آموزش تخصصی فیلمهای آموزش همگانی

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
دکتری حرفه ای	۱۳۷۷	پزشکی عمومی	دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دکترای تخصصی	۱۳۸۸	بورد تخصصی پزشکی اجتماعی	دانشگاه علوم پزشکی تهران

اطلاعات استخدامی

محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
حوزه ی معاونت پژوهشی - انستیتو آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی	هیات علمی پژوهشی تمام وقت جغرافیایی	رسمی آزمایشی	تمام وقت	۱۶

سوابق اجرایی

۱) سردبیر وب سایت مرکز آموزشی ، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی از سال ۱۳۹۰ www.rhc.ac.ir

۲) مسئول کتابخانه و پایگاه منابع علمی و دیجیتالی مرکز آموزشی ، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی از سال ۱۳۹۲

۳) مسئول فنی کلینیک طب پیشگیری و ارتقای سلامت مرکز آموزشی ، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی

جوایز و تقدیر نامه ها

۱) "Sapiba" تاسیس اولین سامانه پیشگیری بالینی در ایران انتخاب شده در اولین جشنواره و کتاب نوآوری های دانشگاه علوم پزشکی تهران اسفند ۱۳۹۰

۲) تاسیس اولین تلویزیون اینترنتی بیمارستانی در ایران "سیمای قلب سالم" سال ۱۳۸۹ در مرکز قلب تهران انتخاب شده در اولین جشنواره و کتاب نوآوری های دانشگاه علوم پزشکی تهران اسفند ۱۳۹۰

۳) اولین مرکز طب پیشگیری و ارتقاء سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران انتخاب شده در اولین جشنواره و کتاب نوآوری های دانشگاه علوم پزشکی تهران اسفند ۱۳۹۰

فعالیت های علمی و اجرایی

1. دبیر وبسایت مرکز قلب تهران از سال ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۹
2. پزشک کلینیک ریسک فاکتورهای مرکز قلب تهران از سال ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۹
3. پزشک پیام آور بهداشت روستاهای آذربایجان شرقی ۱۳۷۷ تا ۱۳۷۹

کارگاه ها

سخنرانی در برنامه حضوری	طب پیشگیری بهداشت وامدادودرمان دریایی برروی شناورهای سطحی وزیرسطحی نیروی دریایی	همایش و کنگره	دانشگاه علوم پزشکی ارتش	4	1395/10/26	1395/10/30
سخنرانی در برنامه حضوری	پیشگیری از سکته قلبی 1	کنفرانس علمی یک روزه	دانشگاه علوم پزشکی تهران	5	1395/07/29	1395/07/29
سخنرانی در برنامه حضوری	ترک سیگار و دخانیات	کنفرانس علمی یک روزه	انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران	5	1395/07/15	1395/07/15
سخنرانی در برنامه حضوری	کنفرانس پیشگیری از سکته قلبی 2	کنفرانس علمی یک روزه	دانشگاه علوم پزشکی تهران	5	1395/08/06	1395/08/06
سخنرانی در برنامه حضوری	پیشگیری ازبیماریهای غیرواگیر	کنفرانس علمی یک روزه	دانشگاه علوم پزشکی ارتش	4	1395/11/05	1395/11/05
سخنرانی در برنامه حضوری	کنفرانس پیشگیری از سکته قلبی	کنفرانس علمی یک روزه	انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران	5	1395/09/21	1395/09/21
سخنرانی در برنامه حضوری	پرستاری و مدیریت نارسائی قلب	کنفرانس علمی یک روزه	انجمن علمی پرستاران قلب ایران	10	1396/03/04	1396/03/04
سخنرانی در برنامه حضوری	مشترک قلب و عروق ایران	همایش و کنگره	انجمن علمی قلب و عروق ایران	5	1396/12/08	1396/12/11

سخنرانی در برنامه حضوری	مشترک قلب و عروق ایران	همایش و کنگره	انجمن علمی جراحان قلب ایران	5	1397/12/08	1397/12/10
سخنرانی در برنامه حضوری	مجموعه برنامه های غربالگری و ارزیابی خطر: درخواست های پاراکلینیک و بالینی برای تشخیص بیماری ها	کنفرانس علمی یک روزه	انجمن علمی پزشکان عمومی ایران	5	1398/04/12	1398/04/12
سخنرانی در برنامه حضوری	کنگره ملی آموزش بیمار، خودمراقبتی و سلامت خانواده	همایش و کنگره	پژوهشکده بازتوانی عصبی دانشگاه علوم پزشکی تهران	4	1393/10/10	1393/10/12
سخنرانی در برنامه حضوری	تاثیرشیوه زندگی درارتقاسلامت کارکنان ناوگان نیروی دریایی راهبردی	کنفرانس علمی یک روزه	دانشگاه علوم پزشکی ارتش	4	1393/11/27	1393/11/27
سخنرانی در برنامه حضوری	سومین کنگره سراسری انجمن علمی پرستاران قلب ایران	همایش و کنگره	انجمن علمی پرستاران قلب ایران	8	1393/12/12	1393/12/15
سخنرانی در برنامه حضوری	سندروم متابولیک(وبررسی بین کارکنان نیروی دریایی راهبردی)	کنفرانس علمی یک روزه	دانشگاه علوم پزشکی ارتش	4	1393/12/20	1393/12/20
سخنرانی در برنامه حضوری	چهارمین کنگره سراسری انجمن علمی پرستاران قلب ایران	همایش و کنگره	انجمن علمی پرستاران قلب ایران	8	1394/12/11	1394/12/14
سخنرانی در برنامه حضوری	کنگره مشترک قلب و عروق ایران	همایش و کنگره	انجمن علمی قلب و عروق ایران	4	1394/12/11	1394/12/14
سخنرانی در برنامه حضوری	پیشگیری از دیابت	کنفرانس علمی یک روزه	انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران	5	1395/10/12	1395/10/12

همایش ها و کنفرانس ها

نام: اکبر نیک پژوه | شماره نظام: 71457 | مدرک تحصیلی: [1715] پزشکی اجتماعی | تخصص

شناسه	عنوان	شروع	نوع	امتیاز
82411	طب پیشگیری بهداشت وامدادودرمان دریایی برروی شناورهای سطحی وزیرسطحی نیروی دریایی	1395/10/26	همایش و کنگره	4
82545	پیشگیری از سکته قلبی 1	1395/07/29	کنفرانس علمی یک روزه	5
82590	ترک سیگار و دخانیات	1395/07/15	کنفرانس علمی یک روزه	5
82857	کنفرانس پیشگیری از سکته قلبی 2	1395/08/06	کنفرانس علمی یک روزه	5

85875	پیشگیری ازبیماریهای غیرواگیر	1395/11/05 کنفرانس علمی یک روزه	4
86161	کنفرانس پیشگیری از سکته قلبی	1395/09/21 کنفرانس علمی یک روزه	5
95525	پرستاری و مدیریت نارسائی قلب	1396/03/04 کنفرانس علمی یک روزه	10
113660	مشترک قلب و عروق ایران	1396/12/08 همایش و کنگره	5
131367	مشترک قلب و عروق ایران	1397/12/08 همایش و کنگره	5
139180	مجموعه برنامه های غربالگری و ارزیابی خطر: درخواست های پاراکلینیک و بالینی برای تشخیص بیماری ها	1398/04/12 کنفرانس علمی یک روزه	5

عضویت در هیات تحریریه مجلات علمی و پژوهشی

1) صاحب امتیاز و مدیر مسوول نشریه پیشگیری (اختصاصی اطلاعات پزشکی و پیرایزشکی)

2) صاحب امتیاز و مدیر مسوول نشریه ارتقای سلامت (تخصصی آموزش و توسعه ی سلامت)

3) صاحب امتیاز و مدیر مسوول نشریه خودمراقبتی (عمومی اجتماعی فرهنگی)

4) صاحب امتیاز و مدیر مسوول پایگاه خبری پیشگیری و سلامتی بالینی- ساپیبا (اختصاصی اطلاعات پزشکی و پیرایزشکی)

عضویت در انجمن های علمی

1) عضو انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران

2) دبیر هماهنگ کننده ی بیمارستان های ارتقا دهنده ی سلامت ایران - دفتر اروپایی سازمان جهانی بهداشت

مقالات در نشریات

۱. Aghaei Bahmanbeglou, N., Ebrahim, K., Maleki, M., Nikpajouh, A., Ahmadizad, S،Short-Duration High-Intensity Interval Exercise Training Is More Effective Than Long Duration for Blood Pressure and Arterial Stiffness but Not for Inflammatory Markers and Lipid Profiles in Patients with Stage Hypertension،Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention, ۳۹(۱), pp. ۵۰-۵۵ ،مجلد ۱،شماره ۳۹،شماره صفحات ۵۰-۵۵،۲۰۱۹.

۲. Pezeshki, M.Z., Alizadeh, M., Nikpajouh, A., (...), Nohi, S., Soleimanpour, M.،Evaluation of the health promotion standards in governmental and non-governmental hospitals in East-Azerbaijan،Medical Journal of The Islamic Republic of Iran (MJIRI)،مجلد ۱،شماره ۳۳،شماره صفحات ۶۷۷-۶۸۱،۲۰۱۹.

۳. Hasan Allah Sadeghi۱, MD; Reza Ahmad Pour۲, MD; Akbar Nikpajouh۱, MD; Mohamad Amin ۱Shahrbaf۳*, MD; Sarina Sadeghi۴, MD،Atelectasis and Related Risk Factors After Congenital Heart Disease Surgery،Iranian heart Journal ۲۰۱۸; ۱۹(۳): ۱۵-۱۹،مجلد ۳،شماره ۱۹،شماره صفحات ۱۵-۱۹،۲۰۱۸.

۴. Mohammad ۱و ebrahim Maddahi۱, PhD; Akbar Nikpajouh۲, MD; Javad Khalatbari۳, PhD; Saied Malihia Zakerini۴, PhD; Sara Hashemi*۴, PhD،Effects of metacognitive training and mindfulness-based cognitive therapy on couple communication patterns with the mediation of perceived stress, perceived social support, and emotion regulation in patients with coronary heart disease)،(Iranian Heart Journal ۲۰۱۸; ۱۹(۱):۶-۱۴)،مجلد ۱،شماره ۱۹،شماره صفحات ۶-۱۴،۲۰۱۸.

5. Ziyaefard, M.a, Ershad, S.aEmail Author, Jouybari, L.M.b, Nikpajouh, A.a, Khalili, Y.a,Evaluation of the effects of social media-based training on satisfaction and anxiety among the families of patients at the intensive care unit after coronary artery bypass surgery,Iranian Heart Journal, 20(4), pp. 13-21,Vol. 20,No. 4,pp. 13-21,2019.

کتاب‌ها

۱. اصلاح شیوه زندگی: رویکردی نو در پزشکی
۲. مدیریت درمان سکته حاد قلبی ویژه ی گروه هدف غیر پزشکی
۳. اجرای ارتقای سلامت در بیمارستان ها: کتاب راهنما و فرم های خودارزیابی
۴. شواهد و مدیریت کیفیت ارتقای سلامت در بیمارستان ها
۵. کتابچه همراه بیماران قلبی عروقی
۶. شبکه بین المللی بیمارستانها و مراکز بهداشتی ارتقادهنده سلامت: ادغام ارتقای سلامت در بیمارستانها و مراکز بهداشتی - مفهوم، چهارچوب و سازمان
۷. خودمدیریتی در پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی
۸. دستورالعمل جامع راه اندازی کلینیک پیشگیری و ارتقای سلامت
۹. راهنمای گام به گام برای ارایه خدمات طب پیشگیری بالینی
۱۰. راهنمای پیشگیری در خدمات بالینی: توصیه های کارگروه خدمات پیشگیری ایالات متحده
۱۱. راهنمای پیشگیری و درمان بیماری های قلبی عروقی